

MBT-F in gezinnen waarbij uithuisplaatsing dreigt

Nicole Muller

17 juni 2011





Savanna

Psychotische moeder



Happy
family?



basisveiligheid

Kan een ouder zelf de verantwoordelijkheid dragen voor zijn of haar kind v.w.b. huisvesting, eten, veiligheid, bescherming, beschikbaarheid etc.?



Voor en nadelen van uit huisplaatsen.....

Stichting De Jutters
Centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden



Uit huis en dan.....

- Wel of geen gezinstherapie als je kind uit huis is geplaatst?
- Hoe help je gezinnen om het beter te leren doen?



Kenmerken multiprobleemgezinnen

Gebrekkig mentaliseren
en
Onveilige gehechtheidsrelaties



Mentaliseren Bevorderende Familie- Therapie: MBT-F

Stichting De Jutters
Centrum voor Jeugd-GGZ Haaglanden

Hechting is het theoretisch kader

Mentaliseren is het centraal begrip



mentaliseren

- Menselijk gedrag kunnen zien als betekenisvol en intentioneel
- Kunnen verwijzen naar emoties, gedachten, wensen, motieven
- Geeft vorm aan ons begrip van anderen en van zichzelf
- Staat centraal in communicatie en relaties
- Ligt ten grondslag aan klinisch begrip, de therapeutische relatie en therapeutische verandering



Falen van mentaliseren a.g.v.

- Te hoge arousal
- Trauma
- Onveilige gehechtheid
- Lichamelijke uitputting



Door verwaarlozing of trauma

Gehechtheidssysteem wordt getriggered door angst
A.g.v. angst een vervormde waarneming van zichzelf en
anderen

Neiging nabijheid (steun of troost) te zoeken bij een
onveilige hechtingsfiguur

Groot risico op herhaald slachtofferschap

Niet in staat om de gewenste reacties bij anderen
op te roepen



Doel MBT-F

Bevorderen
mentaliserend vermogen
over zichzelf als ouder,
over het kind en over de
relatie tot hun kind



Door...

Te leren mentaliseren over emoties, gedachten, herinneringen en interacties in het hier-en-nu waarbij er een focus is op de actuele beleving en op de actuele relatie



Houding therapeut

- Niet veroordelend
- Steunend
- Nieuwsgierig
- Niet alwetend
- Outreachend



Onderdelen van therapie

Mentaliseren bevorderen dmv video
Ouderschapsverwachtingen
Gehechtheid en intergenerationele thema's
Wisselwerking gedachten, intenties,
verwachtingen, gevoelens
Ontwikkelingsnivo van het kind bespreken
Voorlichting over diagnose indien nodig/ mogelijk



Voor vragen of reacties...

n.muller@dejutters.com

