

# Effectiveness of Mentalization-Based Treatment in Adolescent Inpatients: A Multi-Informant Study

Noor Tromp, GGZ-NHN divisie Triversum, Alkmaar  
Rob van Dijk, GGZ Breburg, Tilburg

VKJP-congres, 21 juni 2019 in Driebergen



# MBT-A bij Triversum

- 24 adolescenten
- 16 klinisch, 8 dagklinisch
- 14 - 23 jaar
- persoonlijkheidsproblemen, stemming en angst, eenzaamheid, interpersoonlijke problemen, zelfbeschadiging
- contra-indicaties: schizofrenie, ASS, ernstige gedragsstoornis/AsPD, IQ<80, levensbedreigende suicidaliteit of eetproblemen, verslaving/afhankelijkheid



# Aanpak & bejegening

- directer
- transparanter
- wees spannend/prikkelend
- beschikbaar als 'real person'; dus 'gevecht' aangaan
- geheimhouding in relatie tot ouders
- gezinstherapeut nodig (meervoudige partijdigheid)
- meer zelfonthulling (rolmodel)
- kennis van jongerenculturen
- bewust zijn van specifieke overdrachtfiguren bij jezelf
- bereidheid tot aangaan van jarenlange behandelrelatie
- verdraag heftige affecten, bespreek impulsiviteit

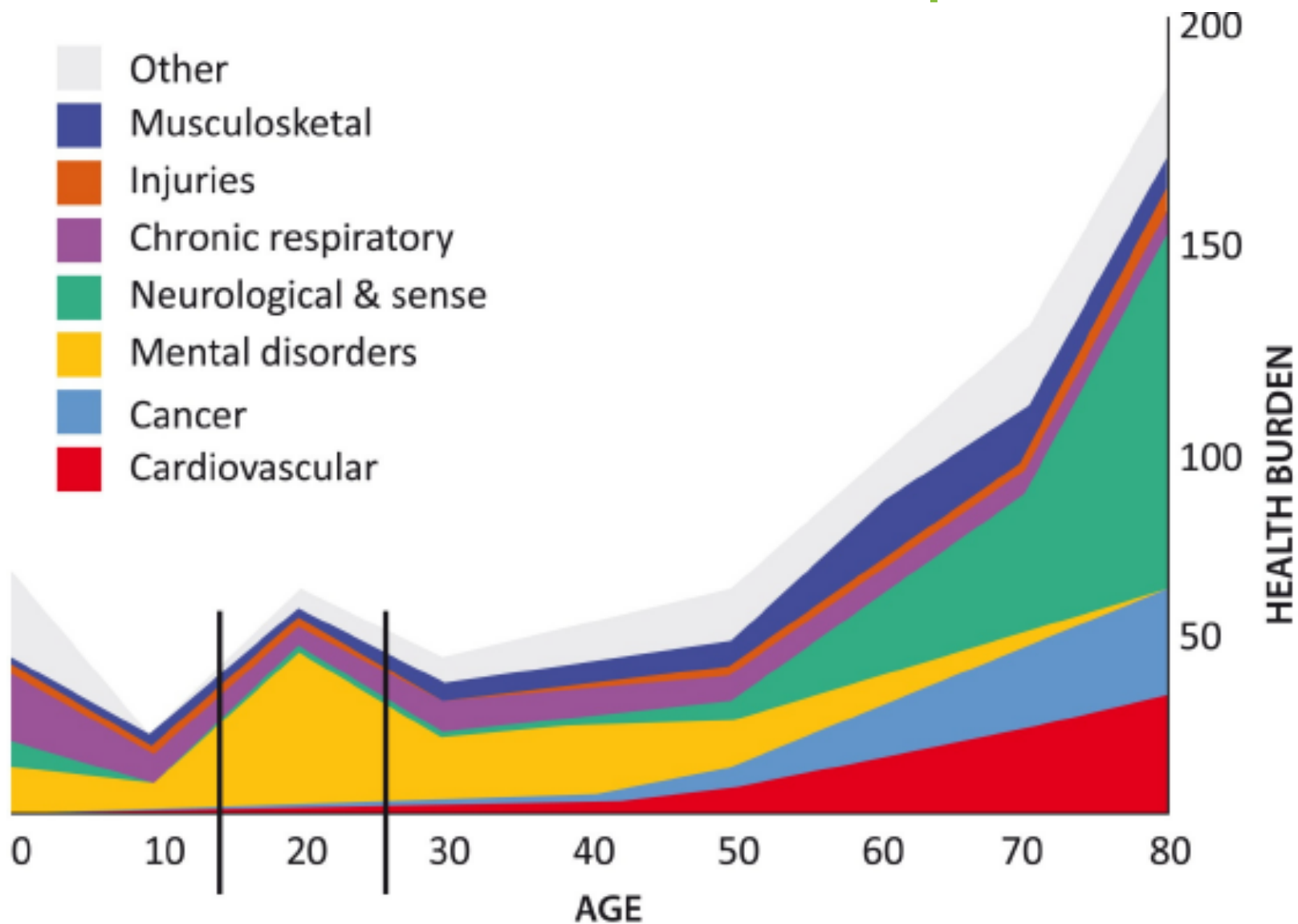
# Aanpak & bejegening (2)

- in teams (multidisciplinaire richtlijn):
- gezamenlijke visie
- samenhangende organisatie
- herkennen en hanteren van emoties (lastig gedrag=stoornis)
- respectvolle bejegening, excuses bij fouten
- duidelijke grenzen, machtsstrijd vermijden
- competent gedrag stimuleren
- professionele zelfverzekerdheid bewaren
- balans in betrokkenheid en distantie bewaken
- consequent zijn; doen wat je belooft

# Beginsituatie

- afdeling klinisch psychotherapie sinds 1968
- STandaard Evaluatie Project (STEP) sinds 1999, data 2001-2009 (Universiteit Rotterdam; Prof. Trijsburg)
- richtlijnontwikkeling & State of the Art
- one-team-treatment (multidisciplinair) en “step-down” model
- eclecticisch model
- R.O.M. (Routine Outcome Monitoring)
- gemengde groepen
- wetenschappelijke evidentie (Chanen; Rossouw; Tromp; Feenstra; Laurensen): vroege interventies, MBT effectief en erkenning PS bij jongeren onder 18 jaar

# Adolescentie: kritische periode



olland-Noord

# Adolescentie: kritische periode

## Mental health DALYs, 2010

DALYs per 1,000 population



zichtbaar beter

# Wat ook meespeelde

Bij low level BPS populatie:

- Hogere dropout
- Lagere tevredenheid
- Lagere effectiviteit



# Samenwerking

- University College London (UK)
- International researchgroup MBT-A
- Brookside Clinic (NHS), North East London (UK)
- De Viersprong, afd. MBT-A
- De Jutters, afd. De Albatros

# Persoonlijkheidspathologie bij jongeren

- prevalentie persoonlijkheidspathologie is hoog onder jongeren
  - 11% in algemene populatie (Johnson ea, 2006)
  - 40% in klinische populatie (Tromp & Koot, 2008)
- psychotherapie is behandeling van eerste keus (Nice, Trimbos)
  - Hoge frequentie, lange duur, aansluitend bij stadium ziektebeeld
  - ERT, HYPE, MBT-early, DGT-J en MBT-A



**VERBODEN  
VOOR  
HANGJONGEREN**



Wat  
gebeurt  
hier?

Of hier????





**FEAR IS IN THE EYE OF THE BEHOLDER.**  
**(Don't let it be you.)**

**NO  
FEAR**

# MBT

- psychodynamische psychotherapie
- theoretische basis in hechtingstheorie
- gericht op mentaliserend vermogen

Begrijpen van eigen gedrag  
en gevoelens, en die van  
anderen, in de context van  
gehechtheidsrelaties:  
Waarom doe ik wat ik doe?  
Waarom voel ik wat ik voel?  
(in relatie tot de ander)

# MBT voor adolescenten (MBT-A)

- psychodynamische psychotherapie
- theoretische basis in hechtingstheorie
- gericht op mentaliserend vermogen
- MBT principes aangepast aan ontwikkelingsniveau adolescenten (sociaal, emotioneel, cognitief)
- 'holding environment' met duidelijke regels, enige controle/sturing, stimulerende sfeer
- systemische benadering: familie, school, leeftijdgenoten
- transparantie, humor



# MBT-A bij Triversum

- stepdown programma
  1. klinisch ( $\pm$  6 mnd): focus op hechting
  2. dagklinisch ( $\pm$  6 mnd): gericht op buitenwereld
  3. poliklinisch (1x pw): bestendinging
- multidisciplinair team ('one-team-treatment principle')
- groepsbenadering, o.a. evaluaties
- groepstherapie, gezinstherapie, individuele therapie, pharmacotherapie, creatieve therapie, dramatherapie, PMT en oudergroepen
- school, huishoudelijke taken

# Evidentie voor MBT-A

- afname zelfbeschadiging
- afname depressie
- afname borderline klachten
- verbetering in persoonlijkheidsfunctioneren
- hogere kwaliteit van leven
- afname aantal persoonlijkheidsstoornissen
- afname symptomen persoonlijkheidsstoornissen
- afname psychoneuroticisme (psychologische stress)

Rossouw & Fonagy, 2012; Laurensen ea, 2014; Hauber ea, 2017

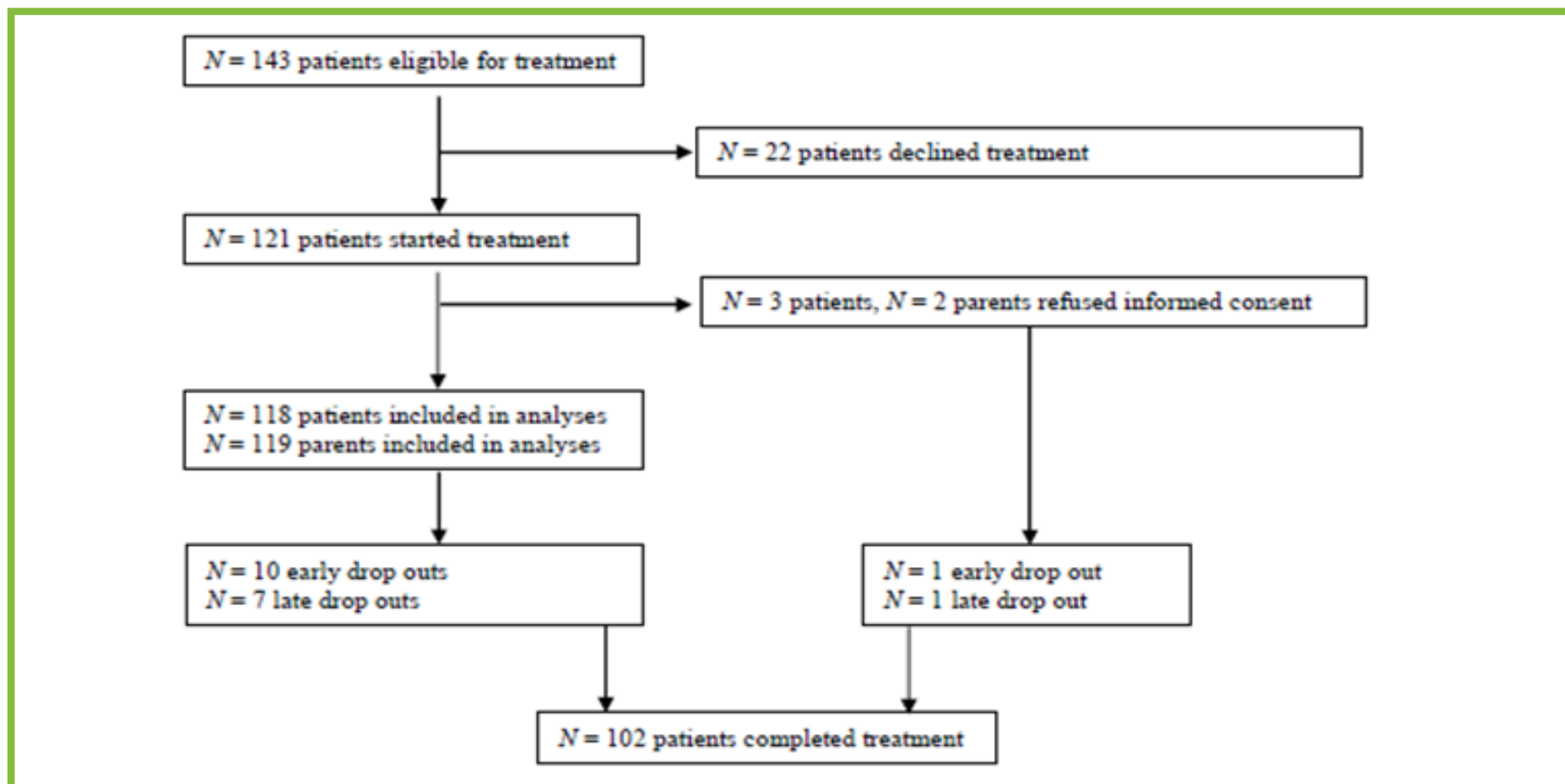
# Onderzoek MBT-A Triversum

- september 2010 – februari 2019
- observationele studie
- langlopend: voorafgaand, tijdens en (tot 24 mnd) na behandeling
- multi-informant: jongeren, ouders, behandelaren

Wat is de effectiviteit van (dag-)klinische MBT-georiënteerde psychotherapie bij adolescenten met (vermoedens van) persoonlijkheidspathologie?

Relevant ihkv  
bezuinigingen op  
beddencapaciteit

# Onderzoekspopulatie

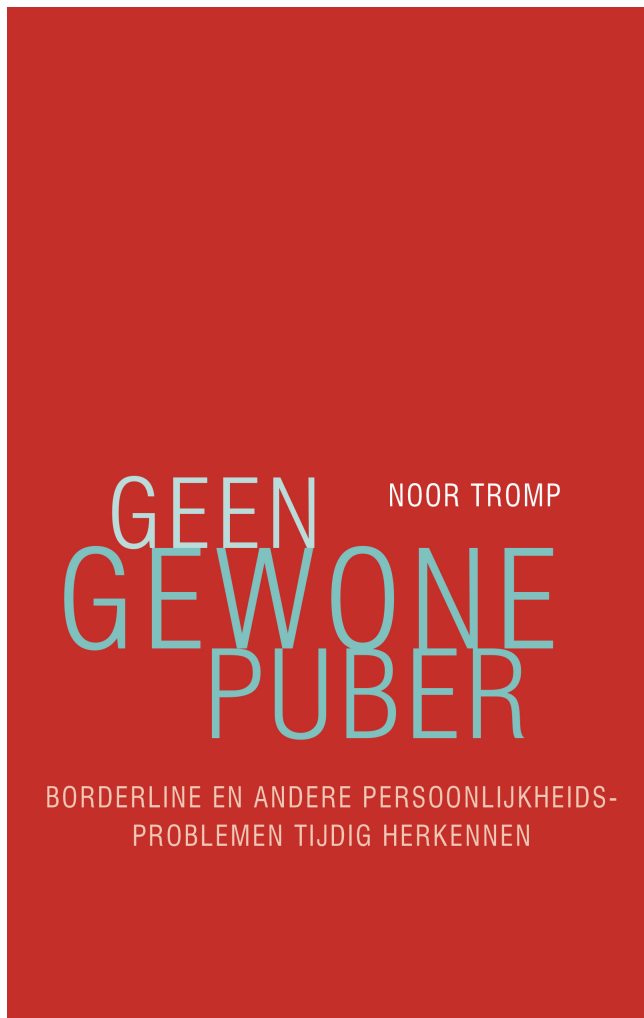


# Onderzoekspopulatie

- N = 118 adolescenten, 119 ouders
- 100% classificatie op As I
  - Stemmingsstoornis 51%
  - Angststoornis 19%
  - Ontwikkelingsstoornis 11%
- 92% classificatie op As II
  - Vermijdende persoonlijkheidsstoornis 68%
  - Borderline persoonlijkheidsstoornis 50%
- 80-90% farmacotherapie bij opname

# Onderzoeksresultaten

Resultaten zijn verwijderd uit de presentatie en worden gedeeld via publicaties in wetenschappelijke tijdschriften.



'Voor jongeren en ouders/verzorgers heel lezenswaardig, met zeer begrijpelijke informatie over persoonlijkheidsproblemen. Ik zou het op die manier ook zeker gaan gebruiken in de klinische praktijk.' - [Tijdschrift voor Psychiatrie](#)

'Noor Tromp brengt orde in het denken over diagnostiek, beleving en ondersteuning van jongeren met persoonlijkheidsproblemen. Een pleidooi voor nuance dat bredere navolging verdient.' - [Sociaal.net](#)

'Het is duidelijk, helder en vlot leesbaar en is zeker nuttig voor ouders om inzicht te geven in het verschil tussen gewoon of eerder afwijkend pubergedrag. Het lijkt mij ook zeer zinvol voor therapeuten, leerkrachten, opvoeders, schoolbegeleiders en iedereen die met jongeren werkt.' - *Metafoor/Tijdschrift Interactionele Vormgeving*



# Dank voor uw aandacht!

Dank aan jongeren en ouders van KP 'De Spiegel',  
onderzoeksstagiaires, Stichting Suffugium, GGZ Breburg

[n.tromp@ggz-nhn.nl](mailto:n.tromp@ggz-nhn.nl)

[r.vandijk@ggzbreburg.nl](mailto:r.vandijk@ggzbreburg.nl)

