

Toxische stress

EEN ~~VERBORGEN~~
EPIDEMIE
TE LIJF

VKJP

najaarscongres

26 november 2021

Antropia congrescentrum

Driebergen



vkjp

vereniging voor kinder- en
jeugdpsychotherapie

Toxische stress:

Dr. Vincent Felitti kwam tien jaar geleden naar ons land. De Amerikaanse arts sprak over zijn baanbrekend onderzoek naar nare jeugdervaringen – adverse childhood experiences (ACEs). Onderzoek legde een direct verband tussen deze ACEs en chronische aandoeningen op volwassen leeftijd, zowel lichamelijk als geestelijk, maar ook een hogere kans op een gevangenisstraf, uitvallen op het werk en in het ergste geval een lagere levensverwachting oplopend tot twintig jaar. De kans op genoemde problemen bleek hoger naarmate mensen meer nare jeugdervaringen hadden meegemaakt, met toxische stress als gevolg.

Epidemie te lijf

Op het VKJP najaarscongres zullen we meer te weten komen over de onderliggende biologie van toxische stress. Hoe dragen (psycho)therapeuten bij aan het uitdoven van een ongezonde overlevingsstrategie van het lijf? Hoe kunnen we helpen het stressresponsstelsel van zwangeren, baby's, kinderen, adolescenten en hun verzorgers tot kalmte te brengen? Hoe draagt ons vak bij aan het herstel van ontregelde neurale paden? Hoe voorkomen we dat ons eigen stressniveau niet chronisch hoog wordt en blijft? En hoe verhoudt zich dat tot de huidige corona epidemie?

Graag nodigen we u uit om deze epidemie samen te lijf te gaan, ook bij onszelf.

Tot 26 november in Antropia of online!

Meer info en aanmelding: www.vkjp.nl

Keynotesprekers

Marja Rexwinkel:

“Ieder kind (en iedere ouder) een veilige, gezonde en kansrijke start”

Over epistemisch vertrouwen en wantrouwen.

Susan Bögels:

“Aandacht is de basis voor iedere relatie”

Over de effecten van mindfulness op de ontwikkeling van een gezonde stress regulatie.

Witte Hoogendijk:

“Ons lijf kan ons brein niet altijd bijbenen”

Over stress, de mismatch in dat wat we doen en waar de evolutie ons voor heeft toegerust.

Zie de website
voor actuele
informatie over
de covid-19
maatregelen