

Toxische stress

een verborgen
epidemie
te lijf

VKJP

lentecongres
19 juni 2020



Antropia
congrescentrum
Driebergen

vkjp
vereniging voor kinder- en
jeugdpsychotherapie

Toxische stress:

Dr. Vincent Felitti kwam tien jaar geleden naar ons land. De Amerikaanse arts sprak over zijn baanbrekend onderzoek naar nare jeugdervaringen – adverse childhood experiences (ACEs). Onderzoek legde een direct verband tussen deze ACEs en chronische aandoeningen op volwassen leeftijd, zowel lichamelijk als geestelijk, maar ook een hogere kans op een gevangenisstraf, uitvallen op het werk en in het ergste geval een lagere levensverwachting oplopend tot twintig jaar. De kans op genoemde problemen bleek hoger naarmate mensen meer nare jeugdervaringen hadden meegemaakt, met toxische stress als gevolg.

Epidemie te lijf

Op het VKJP lentecongres zullen we meer te weten komen over de onderliggende biologie van toxische stress. Hoe dragen (psycho)therapeuten bij aan het uitdoven van een ongezonde overlevingsstrategie van het lijf? Hoe kunnen we helpen het stressresponsstelsel van zwangeren, baby's, kinderen, adolescenten en hun verzorgers tot kalmte te brengen? Hoe draagt ons vak bij aan het herstel van ontregelde neurale paden? En voorkomen we dat ons eigen stressniveau niet chronisch hoog wordt en blijft?

Graag nodigen we u uit om deze epidemie samen te lijf te gaan, ook bij onszelf.

Tot 19 juni in Antropia!

Meer info en aanmelding: www.vkjp.nl

Keynotesprekers

Marja Rexwinkel:

“Ieder kind (en iedere ouder) een veilige, gezonde en kansrijke start”

De invloed van stress: het belang van integraal kijken en samenwerken.

Susan Bögels:

“Aandacht is de basis voor iedere relatie”

Over de effecten van mindfulness op de ontwikkeling van een gezonde stress regulatie.

Witte Hoogendijk:

“Ons lijf kan ons brein niet altijd bijbenen”

Over stress, de mismatch in dat wat we doen en waar de evolutie ons voor heeft toegerust.

