

Zorgverzekeraars Nederland  
t.a.v. drs. W.J. Adema RA MBA,  
directeur Zorg

Utrecht, 28 september 2020

Per mail verzonden aan: [n.houdijk@zn.nl](mailto:n.houdijk@zn.nl)

Geachte heer Adema,

Onlangs heeft u uw leden op de hoogte gebracht van een wijziging over de gezamenlijke adviezen ten aanzien van het al dan niet voldoen van therapieën aan de stand van de wetenschap en praktijk. Deze wijziging heeft u via de circulaire *Actualisering ZN-circulaire therapieën GGZ* van 11 september 2020, kenmerk ZN-20-245, kenbaar gemaakt aan uw leden met het advies deze over te nemen.

Wij zijn zeer verheugd dat uw medisch adviseurs tot een unaniem standpunt zijn gekomen dat systeemtherapie wordt opgenomen in de circulaire onder categorie C1 onder een aantal voorwaarden. De beroepsverenigingen NIP, NVGzP en NVP zien echter twee bezwaren in de formulering van onderstaande voorwaarden;

- Systeemtherapie wordt alleen vergoed indien uitgevoerd door een behandelaar, die op het moment van uitvoeren als systeemtherapeut is geregistreerd in het register van de NVRG en daarmee gebonden is aan de beroepscode voor psychotherapeuten.
- Systeemtherapie valt onder de verzekerde zorg wanneer deze een beperkt onderdeel vormt van een multidisciplinaire behandeling en daarmee ook van de behandeldoelen in het behandelplan. Daarbij dient sprake te zijn van systeemproblematiek die de (behandeling van de) primaire stoornis bemoeilijkt. Systeemtherapie wordt niet vergoed als monotherapie.

De wetenschapsraad van de NVP is verantwoordelijk voor het onderzoek van het rapport 'Systeemtherapie – wetenschappelijke evidentie' (maart 2019) waar uw medisch adviseurs gebruik van hebben gemaakt. Bij de totstandkoming van dit advies is ook, via de NVRG, gevraagd of de NVP zich achter het concept advies schaarde. Wij hebben toen reeds opgemerkt dat deze beschrijving verwarrend is omdat dit uiteraard niet geldt voor klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters.

Deze drie professionals zijn breed opgeleid en daarmee bekwaam om psychotherapie, waaronder ook systeemtherapie, te geven, conform de Generieke Module Psychotherapie (GMP).

Binnen een therapietraject kunnen deze professionals verschillende therapievormen toepassen zonder ingeschreven te zijn in de desbetreffende registers. Uw adviseurs gaven aan dat het niet in tegenspraak is met de GMP, er niets verandert aan de huidige vergoedingenstructuur omdat psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters schrijven op psychotherapie en niet op systeemtherapie. Helaas is de ervaring van onze leden dat dit soort zaken, wanneer niet glashelder omschreven, nogal eens verkeerd wordt geïnterpreteerd door uw leden. Wij hechten er dus zwaar aan dat de onduidelijkheid wordt weggenomen en dat bovenstaande zin als volgt wordt aangepast:

- Systeemtherapie wordt alleen vergoed indien uitgevoerd door een regiebehandelaar en/of behandelaar die op het moment van uitvoeren als systeemtherapeut is geregistreerd in het register van de NVRG en daarmee gebonden is aan de beroepscode voor psychotherapeuten.

Ten aanzien van het tweede punt merken we op dat de term 'multidisciplinaire behandeling' niet passend is. Systeemtherapie wordt vrijwel altijd in de context van een bredere behandeling gegeven, maar dat betekent iets anders dan multidisciplinair. Meerdere behandelingen kunnen door dezelfde behandelaar worden uitgevoerd zoals dat altijd het geval is bij vrijgevestigde praktijken. Wij doen het volgende tekstvoorstel:

- Systeemtherapie valt onder de verzekerde zorg wanneer deze een beperkt onderdeel vormt van een **breder**e behandeling en daarmee ook van de behandeldoelen in het behandelplan. Daarbij dient sprake te zijn van systeemproblematiek die de (behandeling van de) primaire stoornis bemoeilijkt. Systeemtherapie wordt niet vergoed als monotherapie.

Wij hopen dat u de tekst van de circulaire kunt aanpassen en uw leden hiervan op de hoogte wilt brengen.

Mede namens Monique Rook, directeur NIP, Willeke Brinkman, directeur NVGzP, en Judith Veenendaal, directeur LVVP,

met vriendelijke groet,



Astrid Nolet, directeur NVP en VKJP