



Depressie bij kinderen.

Als een kind prikkelbaar en somber is

Drs. Yvonne Stikkelbroek

ISBN 978 90 209 9973 0
paperback | 116 blz. |
NUR 848/770 | A-titel

Prijs € 15,99 (introductieprijs in januari 2012, daarna € 17,99)

Uitgeverij LannooCampus, Houten

www.lannoocampus.nl

Goede bedoelingen kunnen depressie bij kinderen verergeren

De ervaren psychotherapeut Yvonne Stikkelbroek schreef een praktische handleiding voor hulpverleners, leerkrachten en ouders over stemmingsproblemen en depressie bij kinderen en adolescenten tot 18 jaar. Het boek beschrijft wat een depressie precies is, hoe het ontstaat, en wat eraan gedaan kan worden.

Iedereen maakt in zijn leven ingrijpende gebeurtenissen mee die stress en neerslachtigheid kunnen veroorzaken. Maar wanneer is er geen sprake meer van een 'dipje', maar van een depressie?

Depressie bij kinderen en adolescenten komt vaker voor dan gedacht wordt. Prikkelbaar gedrag en sombere buien kunnen hierop duiden, maar worden niet altijd herkend als symptomen van een depressie. De omgeving van deze jongeren voelt zich vaak machteloos en begrijpt niet wat er aan de hand is. Hun goede bedoelingen kunnen de depressieve gevoelens van de jongeren zelfs verergeren.

Dit boek geeft praktische tips waarmee kinderen hun depressie kunnen overwinnen. Uniek aan dit boek is de heldere en uitgebreide uitleg over welke behandelingen er beschikbaar zijn in Nederland en Vlaanderen, wat ouders en kinderen moeten doen om deze behandelingen te kunnen krijgen, en welke instellingen deze behandelingen aanbieden.

Depressie bij kinderen bevat de meest recente kennis uit wetenschappelijk onderzoek over stemmingswisselingen en depressie bij kinderen. Het boek is helder geschreven en bevat veel praktijkvoorbeeld en tips, waar hulpverleners, leerkrachten en ouders direct mee aan de slag kunnen. Bovendien biedt het boek hulpverleners en leerkrachten praktische handvatten om met ouders te communiceren over de depressie van hun kind. Voor wie meer wil weten, biedt *Depressie bij kinderen* verdiepende literatuur, relevante adressen en websites.

Klik [hier](#) voor de voorjaarsbrochure van Uitgeverij LannooCampus!

OVER DE AUTEUR

Drs. Yvonne Stikkelbroek is docent orthopedagogiek en klinisch psycholoog aan de Universiteit Utrecht. Zij heeft jarenlange ervaring als psychotherapeut binnen de hulpverlening aan jongeren. Zij is gespecialiseerd in de behandeling van psychosociale problemen en psychiatrische problematiek, en depressie en angst in het bijzonder.

Op www.lannoocampus.nl is meer informatie over onze nieuwe boeken te vinden en kunt u zich aanmelden voor de gratis maandelijks e-nieuwsbrief.

Voor een toelichting op dit persbericht, bestellen van een recensie exemplaar of beantwoording van vragen kunt u contact opnemen met Uitgeverij LannooCampus:



LANNOO

// CONTACT UITGEVERIJ LANNOOCAMPUS //

Marieke Soons – Pers en promotie | T + 31 (0)30 799 83 53 | M + 31 (0)6 212 531 55 | marieke.soons@lannoocampus.nl

Voor de boekhandel:

Jasper Kelderman – Verkoop binnendienst | p/a Uitgeverij Terra Lannoo | T + 31 (0)30 799 83 10 | verkoop@terralannoo.nl

Klaas van der Ros – Accountmanager | p/a Uitgeverij Terra Lannoo | M + 31 (0)6 513 264 37 | klaas.vanderros@terralannoo.nl

Tanja van Nieuwenhoven – Accountmanager | p/a Uitgeverij Terra Lannoo | M + 31 (0)6 527 228 58 | tanja.vannieuwenhoven@terralannoo.nl

Uitgeverij Lannoo Campus
P/a Papiermolen 14-24, 3994 DK Houten
Postbus 97, 3990 DB Houten

Deze persberichten niet meer ontvangen? Stuur een mail naar marieke.soons@lannoocampus.nl.