

## VKJP-lentecongres 2020

### Toxische stress: een verborgen epidemie te lijf

#### Programma

09:00 – 09:30	Ontvangst en inschrijving.
09:30 – 09:35	Voorzitter VKJP: opening en welkomstwoord.
09:35 – 09:45	Peter Wullems, dagvoorzitter.
09:45 – 10:30	Keynote: 'Ieder kind (en iedere ouder) een veilige, gezonde en kansrijke start; de invloed van stress: belang van integraal kijken en samenwerken' – Marja Rexwinkel.
10:30 – 11:00	Pauze.
11:00 – 11:45	Keynote: 'Van Big Bang tot Burn-out' – Witte Hoogendijk.
11:45 – 12:30	Keynote: 'Hoe leren we kinderen de stress van het leven te reguleren? De directe en indirecte effecten van mindfulness' – Susan Bögels.
12:30 – 13:30	Lunchpauze.
12:45 – 13:30	Ledenvergadering (voor leden van de VKJP).
13:30 – 14:30	<i>Eerste cyclus parallelsessies:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>A1</b> Parallelsessie 'Een trauma heb je niet alleen; de invloed van relationeel trauma op de ouder-kindrelatie' – Marja Rexwinkel en Cecile Gunning.</li><li>• <b>A2</b> Parallelsessie 'Het biologische stress-systeem en de impact op groei en gewicht' – Erica van den Akker.</li><li>• <b>A3</b> Parallelsessie over de diagnostiek van toxische stress - het 'Neurosequentiële model van therapie' (NMT) van Bruce Perry en de praktische toepassing ervan aan de hand van casuïstiek – Marijtje Koolschijn.</li><li>• <b>A4</b> Parallelsessie 'Parallelsessie 'Afstemming en gehechtheid: herstel van emotionele blokkades in gezinnen. Hou je lijf erbij!' – Jacomijn Jacobs</li></ul>
14:30 – 15:00	Pauze
15:00 – 16:00	<i>Tweede cyclus parallelsessies :</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>B1</b> Parallelsessie 'Mindfulness en stressregulatie voor hulpverleners' – Susan Bögels.</li><li>• <b>B2</b> Parallelsessie 'Stress en slaap: relatie tussen het fysiologische stress-systeem en slaap(problemen) van baby's en ouders' – Maartje Zijlmans.</li><li>• <b>B3</b> Parallelsessie 'Dissociatie bij adolescenten' – Kirsten Hauber.</li><li>• <b>B4</b> Parallelsessie over lichaamsbeweging en de wisselwerking met stress</li></ul>
16:00 – 16:45	Slotlezing door Ties Wesseling over het effect van muziek op stress.
16:45 – 17:30	Borrel.